

DE QUOI EST FAIT MON PULL ?  
PAS À PAS VERS L'ÉCOCITOYENNETÉ

## DES MÊMES AUTEURS

*ADIEU PÉTROLE... VIVE LES ÉNERGIES RENOUVELABLES!*, Dunod, 2006.

### DE CHRISTINE CASTELAIN MEUNIER

*LES MÉTAMORPHOSES DU MASCULIN*, PUF, 2005.

*LA PLACE DES HOMMES ET LES MÉTAMORPHOSES DE LA FAMILLE*, PUF, 2004.

*LA PATERNITÉ*, PUF, "Que sais-je", 1997.

### DE FRANCIS MEUNIER

*LES ÉNERGIES RENOUVELABLES*, Le Cavalier bleu, 2<sup>e</sup> édition actualisée, 2010.

*THERMODYNAMIQUE DE L'INGÉNIEUR : ÉNERGÉTIQUE, CHANGEMENT CLIMATIQUE*, Dunod, 2009.

*DOMESTIQUER L'EFFET DE SERRE : ÉNERGIES ET CHANGEMENT CLIMATIQUE*, Dunod, 2008.

Christine Castelain Meunier  
et Francis Meunier

DE QUOI EST FAIT  
MON PULL ?

PAS À PAS VERS L'ÉCOCITOYENNETÉ

essai

*ACTES SUD*

## REMERCIEMENTS

Nos remerciements s'adressent à l'ensemble des personnes qui ont eu l'amabilité et la gentillesse de répondre à nos questions et aux étudiants de l'EPP en stage de recherche : Marie Canavesio, Gabrielle de La Loge, Cécile de Gandt, Sarah Devos, Chloé Diehl, Inès Gauthier, Carl Maria Mörch, Ondine Peyron, Marine Salama et Coralie Sarrazin.

## SOMMAIRE

<i>Avant-propos</i> .....	13
I. ÉMERGENCE DE L'ÉCOCITOYENNETÉ .....	15
PRISE DE CONSCIENCE ET VISIBILITÉ POLITIQUE	
À LA HAUSSE .....	17
LA PENSÉE EN EFFERVESCENCE : QUELS CONCEPTS?.....	21
L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE .....	21
LE DÉVELOPPEMENT DURABLE.....	26
L'ÉCOCITOYENNETÉ.....	27
<i>L'écocitoyenneté individuelle</i> .....	27
<i>L'écocitoyenneté industrielle</i> .....	29
<i>Écocitoyenneté et politique</i> .....	30
<i>Écocitoyenneté et équité</i> .....	31
LE CAPITALISME NATUREL .....	34
L'ÉCOCITOYENNETÉ : LE DÉFI MAJEUR	
DU XXI <sup>e</sup> SIÈCLE .....	37
DES "PETITS RIENS" POUR "SAUVER" LA PLANÈTE? .....	43
II. MÉTAMORPHOSE DES MODES DE VIE	
ET RÉSISTANCE AU CHANGEMENT .....	53
VERS QUELS MODES DE VIE ?.....	55
LES RÉACTIFS.....	56
<i>Prise de conscience et interrogation sur les modes de vie</i> ....	56
<i>Petits riens valorisés avec des initiatives à grande échelle...</i>	61
<i>Des nouvelles distinctions sociales</i> .....	62

LES NON-RÉACTIFS.....	64
LES DÉFENSIFS .....	65
DES DIFFICULTÉS À CHANGER SON MODE DE VIE .....	66
LES CRÉATIFS.....	71
STANDARDS DE VIE .....	73
UN MODÈLE VOUÉ À DISPARAÎTRE :	
LA SURCONSOMMATION DE LA SOCIÉTÉ	
POST-INDUSTRIELLE .....	77
LES EXCÈS D'AVANT LA CRISE.....	77
LA CRISE AU SECOURS DE L'ENVIRONNEMENT .....	78
L'ENVIRONNEMENT AU CŒUR DU DEVENIR	
DE LA SOCIÉTÉ .....	81
L'ÉMERGENCE DE NOUVEAUX MOUVEMENTS .....	82
L'ENVIRONNEMENT AU CŒUR DE L'HISTOIRE	
DES SOCIÉTÉS .....	89
L'ENVIRONNEMENT AU CŒUR DES DÉBATS .....	95
LA FAILLE.....	101
CHANGEMENT DE PARADIGME DANS LES QUESTIONS	
ÉTHIQUES ET SOCIALES.....	103
<i>Les nouveaux "nocifs"</i> .....	104
<i>Précarité énergétique</i> .....	107
III. LES INDICATEURS INDISPENSABLES	
QUI NOUS AIDENT À CHANGER.....	111
L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE .....	115
EMPREINTE ÉCOLOGIQUE TERRITORIALE.....	115
LE BILAN CARBONE PERSONNEL.....	116
L'ANALYSE CYCLE DE VIE (ACV) .....	117
LE CAPITAL ÉCOLOGIQUE .....	117
COMBIEN PÈSE MON PULL ?.....	119
COTON OU POLYESTER ? .....	120
LE COTON ÉQUITABLE.....	122
SEPT MODES DE VIE ET LEUR IMPACT SUR	
L'ENVIRONNEMENT.....	125
DÉVELOPPEMENT HUMAIN ET CORRUPTION .....	130
LE PIB EN QUESTION.....	131
À CHACUN SON LIVRET ÉCOCITOYEN .....	132

IV. PAS À PAS VERS L'ÉCOSOCIÉTÉ .....	135
COMME UNE TRAÎNÉE DE POUDRE.....	139
L'ESSOR DE L'ÉCODÉVELOPPEMENT .....	145
COMMENT SE NOURRIR ? .....	149
<i>Le bilan carbone de sept repas composés de produits</i>	
<i>frais</i> .....	151
<i>L'impact des produits exotiques ou surgelés</i> .....	152
<i>Les difficultés de l'étiquetage carbone</i>	
<i>pour les produits frais</i> .....	154
VERS UN LOGEMENT À ÉNERGIE POSITIVE .....	155
<i>Quelles mesures pour les bâtiments neufs ?</i> .....	156
<i>Que faire pour les bâtiments anciens ?</i> .....	157
<i>La performance énergétique des logements individuels</i>	
<i>et collectifs en Ile-de-France</i> .....	159
<i>Un secteur d'activité qui génère des emplois et de la</i>	
<i>richesse</i> .....	161
GESTE ÉCOCITOYEN ET MOBILITÉ .....	162
LA VILLE AU CENTRE DE L'ÉCODÉVELOPPEMENT.....	167
L'EXPÉRIENCE PROMETTEUSE DES ÉCOQUARTIERS .....	167
EN ALLEMAGNE : FRIBOURG-EN-BRISGAU .....	169
EN ANGLETERRE : LE BEDZED DE SUTTON.....	170
AU CANADA : CARTIERVILLE À MONTRÉAL .....	171
D'AUTRES INITIATIVES INTÉRESSANTES.....	173
ET DU CÔTÉ DES PAYS ÉMERGENTS ? .....	173
EN FRANCE : DES PROJETS VOIENT LE JOUR .....	174
DES TARIFS PROGRESSIFS POUR L'ÉNERGIE	
ET L'EAU .....	177
LA PRODUCTION D'ÉNERGIE.....	181
V. QUELQUES IDÉES POUR UNE ÉCOPLANÈTE .....	187
VERS UNE GOUVERNANCE MONDIALE .....	189
UN EXEMPLE POSITIF : LA LUTTE CONTRE LE TROU	
DE LA COUCHE D'OZONE .....	190
DES ACTIONS POUR JUGULER L'EFFET DE SERRE .....	192
LE GRAND DÉFI MONDIAL : LA DETTE ÉCOLOGIQUE .....	194
<i>Prendre conscience de l'importante dette écologique</i>	
<i>des pays développés</i> .....	197

<i>Eviter l'asphyxie du plus grand atelier du monde : la Chine.....</i>	198
<i>Ne pas dégrader la situation dans les pays créditeurs écologiques.....</i>	201
<i>Persévérer en Allemagne et en France.....</i>	202
<i>Eradiquer la corruption pour diminuer la dette écologique.....</i>	202
L'ÉCOLOGIE : C'EST AUSSI LA SUBJECTIVITÉ	
ET LE BONHEUR.....	205
SUBJECTIVITÉ ET CAPITAL ÉCOLOGIQUE.....	205
<i>Ecocitoyens et heureux. Quid du BIB ? .....</i>	209



## AVANT-PROPOS

Cet ouvrage est le fruit de la rencontre entre deux sensibilités différentes, à la croisée des regards de deux êtres, l'un issu des sciences sociales, l'autre des sciences physiques et de l'ingénieur.

Une approche pluridisciplinaire nous semble la plus appropriée pour cerner la diversité des enjeux dont il sera question ici.

I

ÉMERGENCE DE L'ÉCOCITOYENNETÉ

## PRISE DE CONSCIENCE ET VISIBILITÉ POLITIQUE À LA HAUSSE

L'écocitoyenneté apparaît sur le devant de la scène et tente d'enrayer la détérioration de la planète. Elle cherche à exercer ses lettres de noblesse, en combinant si possible lien, engagement, harmonie et équité. Pourtant ce n'est pas sans affronter de nombreux obstacles.

La prise de conscience de l'épuisement des ressources naturelles et du dérèglement climatique s'est enfin opérée. Il était temps car les signaux d'alerte se multipliaient et l'aveuglement était devenu incompréhensible.

Pourtant, dès 1972, un rapport prémonitoire du Club de Rome mentionnait que "si les tendances actuelles (des années 1970) en matière de population mondiale, d'industrialisation, de pollution, de production agroalimentaire et d'épuisement des ressources naturelles continuent de façon inchangée, les limites de croissance sur la planète seront atteintes au cours des 100 prochaines années". Non seulement l'on peut dire que ces tendances ont perduré mais, pire encore, elles se sont renforcées !

L'alerte sur le climat a été donnée, elle, plus tardivement notamment à la suite des rapports périodiques du GIEC<sup>1</sup>, dont celui de 2001 qui a rencontré un grand écho et qui annonçait des catastrophes climatiques dues à l'intensification de l'effet de serre dans les toutes prochaines décennies si la tendance actuelle de consommation était maintenue.

1. Groupe intergouvernemental d'experts sur le climat.